

10.15.SUN. SETTAYA

宮内・摂田屋エリア
10:00～15:00



みっそん
ナガオカのハッ コウショ クヒンがすぎ。
とくにミツがだいこうぶつ。
みそダルにハマってしまうことがある。

しょーゆーん
ハナからショウユをたらしている。
ナガオカのコトにくわしい。

KOSHIJI 越路エリア

宮内駅から信越線で2駅、来迎寺駅周辺でも
発酵メニューが楽しめます。

- 韓国屋台料理 IYO (イーヨ)
- 中華ダイニング 多礼
- 丘の上の迎賓館
- 酒楽の里 あさひ山

公共交通機関を利用してまちを巡ろう！

※駐車場の台数には限りがあります。
お体の不自由な方や妊婦の方などに利用していただけるようご協力をお願いします。

電車をご利用の方は、信越本線
又は上越線をご利用ください。

バスをご利用の方は、越後交通路線バス【長岡駅東口＝飛越＝
宮内線】【長岡駅東口＝上下乗＝滝谷線】【長岡駅東口＝村松＝
高龍神社（蓮平）線】又は【宮内環状線】内回り・外回りをご
利用ください。

摂田屋ってどんなところ？

「摂田屋」は江戸時代に、東京・上野の寛永寺の御
料地(天領)となったんだって。地の利に加え、幕府
の保護を受け、酒や味噌、醤油の製造業が発展して
いったんだ。長岡の中心地としては奇跡的に戦火を
逃れたこの地域は、明治・大正期のノスタルジックな
街並みが保存されて発酵・醸造文化を肌で感
じられる場所が多く残っているよ。

旧三国街道沿い

【飲食スペース】
レトロな雰囲気にとびつきのフードが並びます。

- 江口だんご／新米のみたらしだんご、焼だんご、
糰ぜんざい、宮内駅前・丸秀特製もつ煮
- わびすけ／手打ち十割蕎麦、蕎麦焼酎の蕎麦湯
割り、板わさ

【体 験】

- 人力俵「越後飛俵」
試乗体験や記念撮影ができます。
- マスキングテープワークショップ
長岡造形大学生とマスキングテープで壁に絵を
描こう！

【休憩スペース】
約80席（江口だんご駐車場）

- 蔵 JAZZ
APM cafe ではドリンク片手に
ゆっくりと作品鑑賞できます。

摂田屋公園

- モルック体験会／新潟モルッククラブ
子どもからお年寄りまで楽しめる北欧発のアウト
ドアスポーツ！この機会に試してみましょう。
1グループ500円（15分）

越のむらさき

- 醤油の販売など

星長エリア

- 長期熟成 米味噌プレミアム 盛り放題
- 特製しょうゆ赤飯

星野本店

- 特別仕込み味噌の限定販売
- こだわりの「ちりめんじゃこ」のお惣菜を販売
星野本店の塩こうじやしょうが醤油と長谷川酒
造のお酒を贅沢に使った自信作です。
- 醤油赤飯、菊麴寿し、おにぎりなどの販売
- 蔵 JAZZ

長谷川酒造

- Satoko's café を限定オープン
酒粕を使った手作りスイーツ、利き酒セット
（手作りおつまみ付き）、酒粕たまごサンドなど、
お庭を眺めながら楽しめますよ。
- 季節のお酒や限定酒の販売

星六かどやエリア

- 長期熟成 米味噌プレミアム 盛り放題
- 特製しょうゆ赤飯

WALKING AROUND TOWN

江口だんご 吉乃川 味噌星六 米蔵 旧機那サフラン 酒製造本舗 かどや

ハッコー コラム

「摂田屋ばあちゃんの台所」など、
イベント当日は、地元の方も楽し
い出店を予定しています。
散策を楽しみましょう。

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵エリア

【クラフト販売ブース】
アクセサリや雑貨など暮らしを彩る作品が並びます。

- hana-ruca
- TRAD
- Lieno
- itomici 山と刺繍
- RIKANKA
- kissa..
- &.ampersand
- Country Blue

●ドングリキノコ

●Nancy's

●Trefle＊トレフル＊

●nijiroworks(ニジイロワークス)

●mege mego

●prism

●MAIKINDO／長岡造形大学

【体 験】

- 長岡大学 生鳥ゼミ
機那サフラン酒本舗の豊絵をモチーフにし
たプラバンで作るストラップづくり体験
- 着付け体験／縁-enishi-
着物レンタル一式／着付け（手ぶらでOK）
価格 7,700円（税込）
※事前予約
問合せ 縁-enishi- TEL0258-34-9588

【飲食ブース】

- SUZU365
発酵カレー、からあげ、カヌレなど
●3ヶ月しか食べられない店 Kitchen わだの
醸す井
- みんなのハム &BAKE A
生ハム × シフォンケーキ
- ぼんしゅ館
市内15路柄の飲み比べ
- 6SUBI
おむすび、お弁当、発酵ドリンク

●ROJO
鶏白湯煮麺、発酵鶏肉飯、豆花

【休憩スペース】

約60席

吉乃川「醸蔵」周辺

【飲食ブース】
市内のみそやしょうゆを使ったコラボメニューが
楽しめます。

- armonia
- 牛すじルー飯、カオマンガイ、ジビエカレー
- 炭火料理ゆめどり亭
味噌を使った炭火焼き鳥、チャーシューなど
- ケセラセラ
ハンドドリップコーヒー、味噌漬けチーズの玉子サンド
- アロイ
パスタ、スパイスカレー
- きんちゃんハム
ぐるぐるソーセージ with 味噌
- 御飯号
ルーロー飯、自家製ドリンク、羊汁、吉乃川サングリア
- 中華バル酒鬼 jiugui
麻婆豆腐丼、台湾ソーセージ
- あかしま
大判焼屋が生地に
こだわって作った
クレープ

●長岡クラフトビールフェスティバル実行委員会
全国厳選のクラフトビール

●うちパン教室
塩麹ラタトゥイユパン、あんバターサ
ンド、ミニチュアパンキーマスター

●妻有ビール
豪雪ベールエール、めでたしゴール
デンエール、十日町そばエール

●MITSUKE Local Brewery
生ビール、瓶ビール

●HEISEI BREWING
（株式会社ホクシヨク、酒屋平成堂）
クラフトビール販売

●ナガオカバル ルイージ
生ハム、お醤油を使ったアヒージョ、
ゴーダチーズ

【FM ながおか公開収録！】

●発酵パネルディスカッション
BUKUBUKUのイタリアンおつまみと日本酒のペアリング
や、日本酒の発酵プロセスのお話など。ミス酒も登場！
パーソナリティ：佐藤さん
ゲスト：吉乃川 川上麻衣さん、
ミライ発酵本舗 斎藤寛さん
時間：13時～14時
料金：2,000円
申込はこちらから→
先着10名

【体験】

- FREAK FLEEK／あそび
射的ゲームで景品ゲット！
- FlipFlops／音楽
人気DJクルーが心地よい音楽をセレクト
- 蔵 JAZZ
醸蔵館内では「Luck River」による Jazz の生演奏も！

【休憩スペース】

約100席

星長エリア

星野本店・長谷川酒造がコラボした「味噌粕（みそかす）」、今
年も限定販売！両店でお買い物すると、ハズレなしのくじ引き
ができますよ（限定30名様）

星野本店

- 特別仕込み味噌の限定販売
- こだわりの「ちりめんじゃこ」のお惣菜を販売
星野本店の塩こうじやしょうが醤油と長谷川酒
造のお酒を贅沢に使った自信作です。
- 醤油赤飯、菊麴寿し、おにぎりなどの販売
- 蔵 JAZZ

長谷川酒造

- Satoko's café を限定オープン
酒粕を使った手作りスイーツ、利き酒セット
（手作りおつまみ付き）、酒粕たまごサンドなど、
お庭を眺めながら楽しめますよ。
- 季節のお酒や限定酒の販売

ハッコー コラム

発酵ってなんだろう？
麹菌や酵母などの微生物のはたらきで、
食べ物などがおいしく変化すること。
反対に、微生物のせいで食品が食
べられなくなってしまうのは「腐敗」。
同じような働きだけど、その違いは、
人間が食べられるかどうかなんだ。

長岡は発酵のまち？

発酵醸造業が盛んで、微生物などの研究が盛んなこ
とはもちろん長岡の自慢だけど、一番の魅力は、ひと
のつながりで生まれる「まちの発酵」。微生物がじっく
り時間をかけて食べ物をおいしくするように、長岡は
長い歴史のなかで、様々な
とがかわり、お互いに
作用しあって、豊かなま
ちになっているんだ。